

LA VIE EN

# Matanie

**Bienvenue en Matanie.**

Nous espérons que vous y serez heureux !

Dans cette région située entre mer et montagnes, la vie est agréable, stimulante et paisible. La Matanie est un paradis pour les amoureux de la nature. Les citoyens de cette MRC du Bas-Saint-Laurent sont accueillants, chaleureux, authentiques. N'hésitez pas à discuter avec eux ; ils seront ravis de vous rencontrer !

Crédit : Mathieu Trépanier

# LA MATANIE EN UN coup d'œil

Dans la MRC de La Matanie, il y a 11 municipalités :

- Matane
- Baie-des-Sables
- Grosses-Roches
- Les Méchins
- Saint-Adelme
- Sainte-Félicité
- Sainte-Paule
- Saint-Jean-de-Cherbourg
- Saint-Léandre
- Saint-René-de-Matane
- Saint-Ulric

La Matanie compte aussi le Territoire non-organisé de Rivière-Bonjour. Il s'agit d'un territoire forestier où la conservation, la villégiature ainsi que l'exploitation de la forêt et des ressources fauniques sont les principales activités.

## Une MRC, c'est quoi ?

**MRC est l'abréviation de Municipalité Régionale de Comté.**

Une MRC est un ensemble de municipalités ayant un même territoire d'appartenance. C'est une instance politique et administrative. Elle sert à organiser et à développer le territoire des municipalités qu'elle regroupe de manière cohérente et en conformité avec la loi. C'est comme une coopérative de services destinée aux municipalités et aux citoyennes et citoyens.



*Le positionnement de la MRC de La Matanie dans l'est du Québec et la carte des municipalités de la MRC de La Matanie.*



# Quelques statistiques



Population de la **MRC de La Matanie** : environ  
**21 000 personnes**



Population de la **Ville de Matane** : environ  
**14 000 personnes**



Langue parlée :  
**français**



Superficie de la **MRC** :  
**3 380 km<sup>2</sup>**



**40 nationalités**  
sur un territoire  
néanmoins homogène



Circonscription électorale  
provinciale :  
**Matane-Matapédia**



Région **administrative** :  
**Bas-Saint-Laurent**

Région **touristique** :  
**Gaspésie**



Activité économique :  
**industrie alimentaire, industrie forestière, industrie maritime (construction, réparation, navigation, pêche), nouvelles technologies, tourisme**

## Comment s'appelle une personne vivant à Matane ?

Un Matanais, une Matanaise

## Comment se nomme une personne vivant en Matanie ?

Un Matanien, une Matanienne

## D'inspiration micmaque

Parcourue depuis des millénaires par les autochtones, notamment par les Micmacs, Matane apparaît officiellement dans l'histoire occidentale en 1603, lorsque Samuel de Champlain attribue le toponyme « Mantanne », à la rivière Matane. Selon l'hypothèse la plus répandue, ce toponyme serait d'origine micmaque et signifierait « vivier de castors ».

Un recensement indique que la seigneurie de Matane comptait en 1825 une population de 207 personnes réparties dans 29 habitations. La liste des 29 chefs des 10 familles installées à Matane comportait 12 noms à consonance étrangère : Canadiens, Écossais, Allemands, Acadiens, Irlandais, Anglo-Américains et Micmacs. **La diversité** en Matanie ne date pas d'hier !



Si vous souhaitez découvrir plus en détail **l'histoire de La Matanie**, vous trouverez ci-après un bref résumé à consulter: [www.tourismematane.com/decouvrir](http://www.tourismematane.com/decouvrir)

CE QUI REND NOTRE

# territoire unique

- Le fleuve St-Laurent et son littoral
- Le relief vallonné
- Les lacs
- Les levers et les couchers de soleil sur le fleuve
- Les marées
- Quatre sommets de 1000 mètres et plus
- On y trouve la plus grande superficie de vieilles forêts dans le Bas-Saint-Laurent
- C'est l'habitat des coyotes, des orignaux, des aigles royaux, des castors, des caribous et des saumons
- Le phare de Matane
- Les levés et les couchers de soleil sur le fleuve
- La rivière Matane au cœur du centre-ville
- Les forêts
- Les mosaïques de champs et de boisés
- Les monts Chic-Chocs

 Pour découvrir le territoire

[www.lamatanie.ca](http://www.lamatanie.ca)

Découvrez plus en détails les particularités de nos paysages :

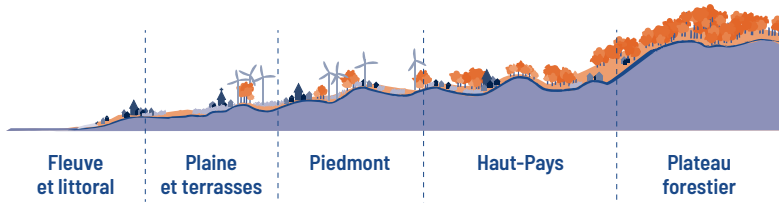
[www.mrcdematane.qc.ca/images/Upload/Services/Developpement\\_culturel\\_et\\_touristique/ruralys\\_affiche\\_matane\\_bsl.pdf](http://www.mrcdematane.qc.ca/images/Upload/Services/Developpement_culturel_et_touristique/ruralys_affiche_matane_bsl.pdf)

Pour mieux s'appropriier du rythme de vie en Matanie, plongez dans les récits inspirants de ses habitants disponibles sur Matanie XP, le site vitrine de la MRC. Vous y trouverez également une mine d'informations pertinentes pour vous divertir, investir et vous établir en Matanie:

[www.mataniexp.com/fr/citoyens](http://www.mataniexp.com/fr/citoyens)

### Coupe schématique du territoire

Le paysage matanien est varié et est composé de cinq grands ensembles géographiques.



## LES SERVICES DISPONIBLES en Matanie

Vous ne manquerez de rien en Matanie ! Vous y trouverez tous les services dont vous avez besoin en éducation, en santé, en transport, en emploi, etc. De nombreux organismes communautaires sont là pour vous soutenir et pour favoriser votre épanouissement en Matanie.



### Établissements scolaires de La Matanie

La liste et les coordonnées sont disponibles sur le site web du Centre de services scolaire des Monts et Marées : [www.csmm.qc.ca](http://www.csmm.qc.ca)



### Établissement d'études supérieures

Cégep de Matane : [www.cegep-matane.qc.ca](http://www.cegep-matane.qc.ca)  
418 562-1240



### Établissement de formation professionnelle

Centre de formation professionnelle de Matane : [www.cfpro.ca](http://www.cfpro.ca) / 1 800 665-2367



### Guichet d'accès aux places en services de garde reconnus du Québec

La liste des garderies s'y trouve :

[www.laplace0-5.com](http://www.laplace0-5.com)



### Établissements de santé

- Hôpital de Matane  
(333, rue Thibault, 418 562-3135)
- CLSC de Matane
- CLSC de Baie-des-Sables
- CLSC de Les Méchins



### Principales cliniques médicales

- Clinique médicale de Matane :  
548, du Phare Est, Matane, 418 562-4530
- Clinique médicale St-Rédempteur :  
226, Thibault, Matane, 418 562-6133
- Coopérative solidarité santé des gens d'ici :  
200, boulevard Perron, Sainte-Félicité,  
418 733-1337
- Autres cliniques :  
[www.cisss-bsl.gouv.qc.ca/par-site/19/38](http://www.cisss-bsl.gouv.qc.ca/par-site/19/38)



### Guichet d'accès

Pour savoir qui consulter pour votre santé physique ou mentale, contactez « Accueil, analyse, orientation et référence » (AAOR) - 418 562-3135 poste 2088



### Espace collaboratif (coworking) La Centrale Matanie

Pour travailleurs autonomes, étudiants, petites entreprises, OBNL et travailleurs de passage : [www.lacentralematanie.coop](http://www.lacentralematanie.coop)  
1 866 628-2643



### Soutien dans le domaine de la consommation et du budget

ACEF de la Péninsule :  
[www.acefpeninsule.ca](http://www.acefpeninsule.ca) / 418 562-7645



### Services en employabilité

Espace Avenir M  
[www.espaceavenir.ca](http://www.espaceavenir.ca)  
418 800-0239



### Accueil, établissement et intégration

- Service d'accueil des nouveaux arrivants de La Matanie (SANAM) : Personnes immigrantes de tous âges et nouveaux arrivants de 36 ans et plus

[www.sanamatanie.org](http://www.sanamatanie.org)

418 562-1240, poste 2211

- Place aux jeunes La Matanie :  
Jeunes diplômés de 18 à 35 ans

[www.placeauxjeunes.qc.ca/regions/  
bas-saint-laurent/la-matanie](http://www.placeauxjeunes.qc.ca/regions/bas-saint-laurent/la-matanie)

418 566-6749 poste 209



### Transport collectif dans La Matanie

transports@lamatanie.ca / 418 566-2001

[www.lamatanie.ca](http://www.lamatanie.ca)



### Traversier (bateau)

Traverse Matane-Baie-Comeau-Godbout :

[www.traversiers.com](http://www.traversiers.com)



### Transport interurbain (autocar) :

[www.orneansexpress.com/fr](http://www.orneansexpress.com/fr)

## ! Principaux services d'urgence

- **Urgence : composez le 911** sur votre téléphone si votre santé, votre sécurité ou vos biens sont menacés et que vous avez besoin d'une intervention immédiate.
- **Info-Santé** pour parler à une infirmière de tout problème physique et obtenir de l'aide ainsi que des conseils : **composez le 811 poste 1** sur votre téléphone.
- **Info-Social** pour parler à une infirmière de toute souffrance psychologique et obtenir de l'aide ainsi que des conseils : **composez le 811 poste 2** sur votre téléphone.
- Sûreté du Québec MRC de La Matanie (**police**) : **418 562-2222 ou 310-4141, cellulaire \*4141**

Si vous avez besoin des services d'une ambulance, composez le **911** sur votre téléphone. En Matanie, ce sont les Ambulances Gilbert qui vous porteront secours. [www.ambulancesgilbert.com](http://www.ambulancesgilbert.com)



## Très utile

### Site web de la Ville de Matane

[www.ville.matane.qc.ca](http://www.ville.matane.qc.ca)

Vous y trouverez de nombreuses informations pertinentes : maire, conseil municipal, vie municipale, taxes, collecte des ordures, recyclage, permis, loisirs, événements, etc. L'hôtel de ville est situé au 230, avenue Saint-Jérôme (rue principale).

La Ville de Matane a aussi une page Facebook et un compte Instagram, des informations y sont tous les jours partagées.

### Matanie XP

[www.matanixp.com/fr](http://www.matanixp.com/fr)

Une foule d'information pour découvrir La Matanie, s'y établir, investir et y étudier.

### MRC de La Matanie

[www.lamatanie.ca](http://www.lamatanie.ca)

Vous trouverez ici aussi des informations pertinentes sur le territoire, sur les municipalités, sur le conseil de la MRC de La Matanie, etc.



## Bon à savoir

### Pour ceux qui arrivent de l'extérieur du Canada

La Matanie est dans le fuseau horaire UTC-05:00. Chaque année, le 2<sup>e</sup> dimanche de mars, le Québec s'ajuste à l'heure avancée de l'Est (H.A.E.). Les horloges sont alors avancées d'une heure. Le 1<sup>er</sup> dimanche de novembre, le Québec revient à l'heure normale de l'Est (H.N.E.). Les horloges sont alors reculées d'une heure.

Au Québec, le courant électrique est de 110 volts, 60 cycles. Un adaptateur est nécessaire pour les appareils électriques conçus pour un autre type de courant, comme les 220 volts utilisés en Europe.

Avec la participation financière de :

Québec 



Une initiative du Service d'accueil des nouveaux arrivants de La Matanie (SANAM). Merci à Place aux Jeunes La Matanie, Mélanie Gagné - Créatrice de contenu, Caroline Turbide - Graphiste, la MRC de La Matanie et l'équipe internationale du Cégep de Matane pour leur précieuse collaboration, et à la Ville de Matane pour sa contribution humaine et financière. Les fiches du CLD de la région de Rivière-du-Loup et celles de la Ville de Québec nous ont servi d'inspiration.