

A woman with braided hair, wearing a black lace top and a red and black patterned skirt, is pointing at a laptop screen. A man with glasses and a beard is looking at the screen with a thoughtful expression. The background shows a blurred office environment with desks and chairs.

FORMATIONS POUR

les adultes

Au Québec, un adulte peut retourner aux études afin de changer de travail, d'améliorer sa situation, ou simplement par intérêt personnel. **Il est fréquent de voir des personnes mener deux ou trois carrières au cours de leur vie.** En général, ce vécu est perçu positivement, puisqu'il élargit les champs de compétence de la personne. Voici les offres de formation possibles pour les adultes.

Des établissements publics et privés reconnus par le ministère de l'Éducation du Québec **sont associés à chaque niveau d'enseignement**. Dans la majorité des établissements scolaires, l'enseignement se fait en français. De plus, le réseau public est entièrement laïc et les classes sont mixtes.



Cégep

Cégep est l'acronyme de Collège d'Enseignement Général et Professionnel. **Le cégep est le premier échelon de l'enseignement supérieur au Québec**. On le fréquente après le secondaire, avant l'université. Le cégep offre trois types de formation : les programmes (filières) d'études pré-universitaires (DEC, 2 ans) et les programmes (filières) d'études techniques (DEC, 3 ans), la formation technique destinée aux adultes (AEC, moins de 3 ans).

Les programmes (filières) préuniversitaires préparent l'étudiant à **faire son entrée à l'université dans le domaine d'études désiré**. Les programmes techniques préparent l'étudiant au **marché du travail**. Il est toutefois possible d'aller à l'université après une technique.

Pour consulter l'offre de formations du Cégep de Matane : www.cegep-matane.qc.ca



Université

La structure des études universitaires est **similaire à celle qu'on trouve ailleurs en Amérique du Nord**. Elles sont divisées en 3 cycles :

- le **baccalauréat** (1^{er} cycle), qui dure 3 ou 4 ans selon la discipline ;
- la **maîtrise** (2^e cycle), qui dure 1 ou 2 ans ;
- le **doctorat** (3^e cycle), qui dure 3 ans ou plus.

La plupart des universités proposent aussi des programmes courts de différentes durées comme des certificats ou des diplômes d'études supérieures spécialisées.

Les universités regroupent des facultés dans toutes sortes de disciplines de même que des écoles professionnelles, comme des écoles de hautes études commerciales (HEC) et des écoles de génie.

L'université la plus près de Matane est l'Université du Québec à Rimouski (UQAR) : www.uqar.ca

D'autres universités offrent des formations à distance, dont la TÉLUQ : www.teluq.ca

Formation professionnelle

Le CFPRO Matanie offre **divers programmes de formation professionnelle**. Une formation dans ce type d'établissement scolaire sert à :

- Obtenir un diplôme d'études professionnelles (DEP) ou une attestation de spécialisation professionnelle.
- Acquérir les compétences nécessaires à l'exercice d'un métier ou d'une activité professionnelle reliés à vos goûts et à vos intérêts personnels.
- Faire reconnaître officiellement vos compétences déjà acquises en milieu de travail (RAC) afin de vous amener à une diplomation.

CFPRO Matanie :

www.cssmm.gouv.qc.ca/cfpro



Centre d'éducation des adultes

Les adultes qui souhaitent **compléter leur secondaire** doivent s'inscrire au Centre d'éducation des adultes de Matane. Le centre offre de multiples services et activités pour soutenir les adultes dans leur retour aux études, en plus d'offrir des milieux de vie stimulants pour apprendre.

Services offerts :

- soutien pédagogique ;
- alphabétisation ;
- francisation ;
- présecondaire ;
- premier cycle secondaire ;
- second cycle secondaire ;
- intégration sociale ;
- orientation ;
- intégration socioprofessionnelle ;
- préparation à la formation professionnelle ;
- préparation aux études postsecondaires.

Site web : www.cea-matane.com

Pour ce qui est de la francisation, **les cours sont donnés uniquement si un nombre suffisant de personnes en font la demande**. Il est donc important de mentionner au Centre d'éducation des adultes de Matane son intérêt à suivre ce cours.

A Alpha de La Matanie

L'organisme communautaire Alpha de La Matanie est un **service d'alphabétisation**. Il offre des ateliers gratuits d'éducation populaire aux personnes de 16 ans et plus qui ont besoin d'apprendre à leur rythme.

Page Facebook : www.facebook.com/alphadelamatanie

Groupe Collegia

Groupe Collegia est un consortium de services de **formation continue**. Il propose de la formation continue permettant de **réorienter sa carrière** ou de trouver un emploi plus satisfaisant. De plus, il offre une démarche de **reconnaissance des acquis et de compétences**.

Site web : www.collegia.qc.ca

Avec la participation financière de :



Une initiative du Service d'accueil des nouveaux arrivants de La Matanie (SANAM). Merci à Place aux Jeunes La Matanie, Mélanie Gagné - Créatrice de contenu, Caroline Turbide - Graphiste, la MRC de La Matanie et l'équipe internationale du Cégep de Matane pour leur précieuse collaboration, et à la Ville de Matane pour sa contribution humaine et financière. Les fiches du CLD de la région de Rivière-du-Loup et celles de la Ville de Québec nous ont servi d'inspiration.

