

LOS VALORES COMPARTIDOS y la integración

Integrarse a un nuevo país y una nueva cultura es un desafío. Conocer los valores de la sociedad de acogida puede ayudar a un recién llegado a comprender mejor la nueva cultura en la que vive.

Los valores guían nuestras culturas y acciones personales y colectivas. Son formas de ser y actuar que la sociedad considera deseables. En esta hoja, presentamos los valores comunes que guían las acciones de las y los quebequeses.



¿ CUALES SON LOS VALORES

quebequenses?

Todos los quebequenses son iguales en valor y dignidad y disfrutan de los derechos y libertades reconocidos por la Carta de Derechos Humanos y Libertades de la persona.

Son responsables de respetar los valores que son establecidos.

La visión de Quebec para la integración de los inmigrantes se basa en el principio del **compromiso compartido**. Así, la integración se considera una responsabilidad, tanto del inmigrante como de la sociedad quebequense en su conjunto.



Los valores quebequenses

Estos son los principales valores comunes:



Hablar francés,
una necesidad



Una sociedad libre
y democrática



Una sociedad
rica en **diversidad**



Los **poderes políticos y religiosos** están separados



Se da prioridad a **los niños** y se fomenta el sentido de **familia**

Los valores en Matanie

Además de compartir los valores de Quebec, los Matanianos tienen una identidad caracterizada por los siguientes valores:



Orgullo del territorio
y de nuestros orígenes



Espíritu comunitario
y solidario



Gente **amable**



La **autenticidad y sencillez**
en las relaciones



Apertura a los demás



El coraje y la **resiliencia**

El compromiso de la sociedad

Al igual que las personas inmigrantes, la sociedad en su conjunto también está en **proceso de adaptación a la diversificación etnocultural de su población**. Debe ofrecer a las personas inmigrantes las condiciones necesarias para una integración exitosa, así como un acceso justo a los recursos colectivos. El Gobierno de Quebec ofrece, en colaboración con sus asociados públicos, privados y comunitarios, servicios de acogida y apoyo para la integración social, económica y cultural, así como servicios de francización adaptados a las necesidades de las personas que acoge su territorio. El Ministerio de la Inmigración, Francización y la integración (MIFI) y su programa Accompagnement Québec es su primera fuente de información.

Además, las organizaciones comunitarias apoyadas financieramente por el MIFI, como el Service d'accueil de nouveaux arrivants de La Matanie (Servicio de acogida de los nuevos llegados de La Matanie)(SANAM), también contribuyen en gran medida a la recepción e integración de los inmigrantes. **Como están muy familiarizados con las necesidades de los recién llegados, pueden brindarle ayuda concreta**. Los servicios que ofrece MIFI y organizaciones comunitarias como SANAM son gratuitos.

Responsabilidad compartida entre la sociedad de acogida y la persona inmigrante

Dejar el país de origen, sus raíces, requiere valentía. El proceso de emigrar a un nuevo país es un periodo decisivo en una vida.

El descubrimiento de su país anfitrión le hará experimentar muchas emociones, a menudo positivas, pero también puede implicar algunos desafíos. **Para participar plenamente en la sociedad de Quebec e integrarse, es importante conocer su historia, su cultura, sus valores comunes, sus tradiciones y sus leyes.**

¡Usted no está solo(a)! El éxito de su integración no depende solo de usted. **La sociedad quebequense también tiene la responsabilidad de ofrecer servicios inclusivos y adaptados, promover la apertura a la diversidad cultural y adoptar buenas prácticas de acogida e integración.** Los servicios públicos y comunitarios, como los que ofrece el SANAM, están ahí para apoyarlo en sus procesos de integración.



Proceso de adaptación

Cuando llegue a Quebec, descubrirá formas de hacer o de pensar diferentes a las de su país de origen.

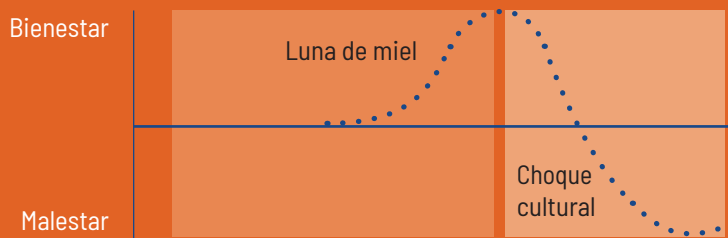
Al principio, puede sentirse inquieto, es normal. Luego, con el tiempo, generalmente nos adaptamos a esta nueva realidad e incluso logramos sentirnos bien.

Etapas de adaptación



La luna de miel: Al llegar a un nuevo país o a un nuevo entorno, es común sentir alegría e incluso euforia. **Es un momento de emoción,** nuestra actitud es positiva y estamos ansiosos por explorar.

La adaptación cultural : las 4 fases



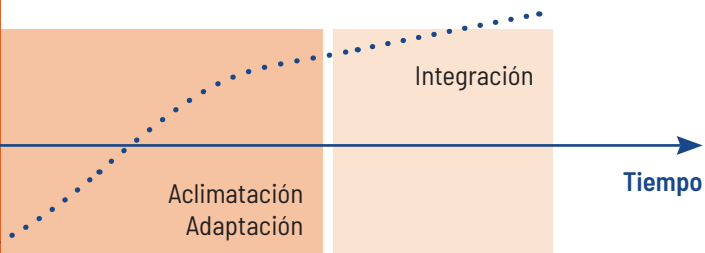


El choque cultural se produce a las pocas semanas o meses pasados en un nuevo entorno. Las diferentes formas de hacer, el clima, el aislamiento, los valores o la barrera del idioma pueden ser difíciles a vivir.

La duración y la intensidad del choque varían de persona a persona. Los síntomas pueden ser físicos (pérdida de apetito o sueño, dolores, etc.) o **psicológicos** (estrés, depresión, irritabilidad, cambios de humor, nostalgia, aburrimiento, etc.)

Es importante saber que este período es temporal. **La mayoría de las personas se sienten mejor con el tiempo.**

Póngase en contacto con organizaciones de acogida o de apoyo para hablar sobre su situación y obtener ayuda. También participe en actividades para construir una red social, mantenerse activo y evitar el aislamiento.



La adaptación es gradual y puede tomar tiempo. Es el proceso de aceptación y aclimatación a nuevas culturas, personas y valores. Es una **fase de ajuste** donde uno comienza a sentirse más competente en la comunicación, las relaciones sociales o el lugar de trabajo.



La Integración es la continuación de la adaptación. Además de comprender y aceptar las normas sociales, las dominamos y las practicamos sin tener que pensar en ellas. Te sientes tan a gusto en tu cultura adoptiva como en tu cultura original. Incluso apreciamos lo que nos aporta, no solo lo

toleramos. Se vuelve parte de nuestra identidad y logramos un equilibrio personal en el que nos sentimos bien, entre los valores del país de origen y los del país de acogida.





La Carta de Derechos y Libertades de Quebec

El derecho a la igualdad y a la no discriminación

La Carta de Derechos Humanos y Libertades de Quebec prohíbe la discriminación entre las personas por motivos de :

- Origen étnico o nacional
- Color de la piel
- Sexo
- Orientación sexual
- La religión
- Convicciones políticas
- La lengua
- El embarazo
- El estado civil
- Edad
- Condición social (la situación que ocupa en la sociedad según sus ingresos, su profesión y su educación)
- Invalidez

Por ejemplo :

- **No se le puede negar el acceso a la vivienda** a una persona por su origen étnico.
- **La discriminación está prohibida** en las ofertas de trabajo, el proceso de contratación y las condiciones de trabajo.
- Las personas homosexuales **tienen los mismos derechos y responsabilidades** como todos los ciudadanos.
- Los oficiales de policía deben seguir **las mismas leyes** que todos los ciudadanos.

Para leer la Carta de Derechos Humanos y Libertades :

www.legisquebec.gouv.qc.ca/fr/showdoc/cs/c-12

Se aplica a todas las personas que se encuentran en Quebec.



Presentar una queja

¿ Cree que no se han respetado sus derechos ?
Para saber si puede presentar una queja, comuníquese con la Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse.

Información : www.cdpcj.qc.ca / 1 800 361-6477



Las mujeres y los hombres tienen los mismos derechos

En Quebec, las mujeres y los hombres son iguales. **Ellos tienen los mismos derechos y las mismas obligaciones.**

La mujer puede ejercer el oficio o profesión de su elección. Están presentes en los puestos de toma de decisiones. Una trabajadora debe recibir la misma remuneración que un trabajador masculino cuando sus puestos de trabajo, aunque diferentes, sean de valor equivalente en la empresa.



Relaciones amorosas

En Quebec :



Dos individuos pueden estar en pareja **sin estar casados**. Son entonces conyugues de hecho (unión libre).



Dos personas casadas tienen **derecho a divorciarse** si la relación ya no es armoniosa.



Suele ocurrir que personas separadas o divorciadas con hijos formen una pareja. Forman una **familia mixta**.



El **matrimonio entre personas del mismo sexo ha sido legalizado** en todo Canadá desde que se aprobó la Ley de Matrimonio Civil del 20 julio 2005.

Relaciones saludables

Ya sea en un contexto amistoso, romántico o profesional, una relación sana es aquella en la que ambas personas :

- se respetan mutuamente ;
- se sienten libres de ser ellos mismos ;
- sueden comunicar fácilmente ;
- sonfían uno en el otro ;
- se implican en la relación..

Una relación que comienza saludable puede volverse poco saludable poco a poco. Para mantener relaciones saludables, el respeto debe seguir siendo un elemento central de la relación para cada miembro de la pareja.



Relaciones sexuales

También en la pareja, la mujer y el hombre son iguales. Para tener relaciones sexuales, ambos miembros de la pareja deben estar de acuerdo, incluso si son casados o conyugues.

- El consentimiento sexual es **el acuerdo que una persona da a su pareja al participar** en la actividad sexual. El respeto va de la mano con el consentimiento : cuando respetamos al otro, le pedimos su opinión y la tenemos en cuenta.
- El consentimiento debe darse de forma voluntaria, es decir, deber ser una elección libre e informada. Si una persona se niega a participar en una actividad sexual y es obligada a hacerlo, se considera agresión sexual. **La agresión sexual es un delito** independientemente de la relación entre el agresor y la víctima.

- **La falta de resistencia no constituye consentimiento.** Obtener el consentimiento de una persona significa darle total libertad para responder y luego aceptar su respuesta, sea satisfactoria o no. En cualquier caso, la ausencia de un consentimiento claro significa una negativa. El consentimiento debe ser claro, libre y entusiasta. Por ejemplo, una persona inconsciente, intoxicada o dormida no puede dar su consentimiento a nada.

Desde 2014, la compra de servicios sexuales es ilegal en Canadá.

Ya sea que pague con dinero, comida, alojamiento o regalos, sigue siendo ilegal, incluso si la persona tiene más de 18 años. Vender los propios servicios sexuales no es ilegal. Si ofrece servicios sexuales, no dude en pedir ayuda si siente la necesidad.

El consentimiento sexual en adolescentes

Un adolescente puede dar su consentimiento para la actividad sexual. Sin embargo, su consentimiento no es válido cuando es demasiado joven para consentir o cuando se encuentra en una posición vulnerable en relación con su pareja. Antes de los 16 años, un adolescente generalmente puede dar su consentimiento para la actividad sexual si su pareja tiene aproximadamente la misma edad.

La diferencia de edad con la pareja debe seguir estas reglas:

Edad de la pareja más joven	Diferencia de edad permitida
Menos de 12 años	El consentimiento no es nunca válido.
12 - 13 años	Menos de 2 años
14 - 15 años	Menos de 5 años

La pareja mayor corre el riesgo de ser acusada de un delito cuando la diferencia de edad no está permitida, incluso si la pareja más joven dice que sí e incluso de sus padres están de acuerdo con la relación. Antes de los 18 años, un adolescente no puede dar un consentimiento válido cuando se encuentra en posición vulnerable o débil en la relación. Incluso si él o ella dijo que sí. Para consultar el Código Penal canadiense sobre este tema: www.inspq.qc.ca/agression-sexuelle/loi/cadre-legal

X La violencia doméstica

El Código Penal canadiense prohíbe el uso de la fuerza contra el conyugue (esposa o esposo). Es un delito llamado **asalto**. Intentar o amenazar con usar la fuerza también es un delito. Además, el acoso (enviar mensajes texto, llamar, seguir a alguien, etc.) puede ser un delito y está penado por la ley.

Si un oficial de policía descubre que se ha cometido una agresión en una situación de violencia doméstica, puede arrestar al sospechoso incluso si la víctima no presenta una denuncia. El Código Penal también prohíbe el abuso de niños y ancianos.

¿Qué pasará si llama a la policía para denunciar una situación de violencia doméstica? **La policía lo escuchará y tomará en serio sus palabras.** La seguridad de las víctimas es su prioridad, están ahí para ayudarlo.



La policía está formada para intervenir muy rápidamente con víctimas y agresores. Utilizan técnicas eficaces para asegurar testigos y personas en peligro, controlar situaciones de riesgo y someter a una persona peligrosa. La policía puede pedirle que cuente lo que ha visto u oído, pero denunciar actos de violencia doméstica no implica necesariamente ir a declarar ante un tribunal. El testimonio puede ser anónimo.

Para ir más allá : www.quebec.ca/famille-et-soutien-aux-personnes/violences/violence-conjugale



Ciertas formas de violencia (económica, psicológica, verbal o posterior a la separación) son inaceptables.

Si presencia o experimenta violencia, llame al 911 o vaya a una agencia comunitaria para víctimas de violencia.



SOS violencia doméstica

Este servicio es gratuito, confidencial y anónimo. Es accesible las 24 horas del día, los 365 días del año. Una sola llamada permite a las víctimas, sus familiares o testigos tener acceso inmediato a información, asesoramiento y asistencia (por ejemplo : servicio de alojamiento).

www.sosviolenceconjugale.ca / 1 800 363-9010

La Gigogne

En Matane, el centro de acogida y asistencia a las víctimas de la violencia se llama La Gigogne. Este servicio está reservado para las mujeres. Está abierto las 24 horas.

Para hablar con una interviniente por teléfono : **418 562-3377**
o por correo electrónico : intervenantesgigogne@hotmail.com
www.lagigogne.org

Asociación de mujeres de la región de Matane (RFRM)

La RFRM da la bienvenida a todas las mujeres sin excepción. Ofrece apoyo, actividades educativas y varios servicios de emergencia (alimentación, ropa, etc.). Las intervinientes pueden acompañarte, estés o no en situación de pobreza, violencia, aislamiento, cambio de vida importante.

67, rue D'Amours, Matane Teléfono : **418 562-6443**
Correo electrónico : rfrm-matane@cgcable.ca

Línea de recursos para víctimas de agresión sexual y de explotación sexual

Ofrece un servicio bilingüe, gratuito, anónimo y confidencial las 24 horas del día, los 7 días de la semana, en todo Quebec.
Teléfono : **1 888 933-9007**

X Los castigos corporales y la educación de los niños

En Canadá, los padres tienen la patria potestad. Eso significa que tienen derecho y el deber de **cuidar a sus hijos**, protegerlos y educarlos hasta que cumplan 18 años.

Los padres pueden castigar a sus hijos con el fin de educarlos y protegerlos. Sin embargo, es esencial que esto se haga dentro de los límites razonables. Los padres no tienen derecho a usar la fuerza física o psicológica irrazonable (violencia) para educar a sus hijos.

Por ejemplo: **los siguientes castigos corporales son prohibidos**, independientemente de las circunstancias:

- Castigos con objetos como un cinturón o una regla
- Castigo que pueden causar lesiones
- Bofetadas y golpes en la cabeza
- Las patadas.

Violencia psicológica (insultos, comentarios despectivos, etc.) tampoco es deseable.

Puede **lastimar gravemente** a un niño y destruir su autoestima.



En Matanie, puede comunicarse con el **CISSS Bas-Saint-Laurent (CLSC de Matane)** llamando al 418 562-5741 para obtener ayuda. Solicite una cita con un trabajador o una trabajadora social para hablar de sus dificultades. Los especialistas en educación especial o psicoeducación, por ejemplo, también están disponibles para reunirse con su hijo y acompañarlo.

¡Estos servicios son gratuitos y usted tiene derechos a ellos! Usted puede llamar con toda confianza.

¿Está pasando por momentos difíciles con sus hijos?

¿Está exhausto(a) y sin paciencia?

Nunca dude en pedir consejos, en buscar trucos para ejercer su autoridad con respeto y serenidad. ¿Necesita ayuda?

Aquí tiene recursos profesionales, confidenciales y gratuitos:

Línea Padres (apoyo profesional confidencial y gratuito, 24 horas al día, 365 días al año).

www.ligneparents.com / 1 800 361-5085

Dejar a un niño solo

En Canadá, el Consejo de Seguridad de Canadá recomienda estas pautas para los padres :

- No deje a su hijo menor de 10 años solo en casa.
- Entre 10 y 12 años : Un niño responsable puede pasar una o dos horas solo en casa, siempre que haya un adulto responsable que pueda ayudarlo en caso de necesidad.
- A partir de 12 años : Puede quedarse solo y cuidar a otros niños (durante un máximo de 3 a 4 horas, pero no durante la noche).
- A partir de 16 años : Puede quedarse solo en casa según la ley.

Se expone a consecuencias para la protección de la juventud si dejas solo a un niño antes de estas edades. Un vecino puede denunciar la situación y los agentes de protección de menores podrían abrir un expediente sobre esta situación.

i Atención! De acuerdo con el Código de Seguridad Vial, no se puede dejar a un niño de 7 años sin supervisión en un vehículo de carretera. Sea cual sea el motivo, es peligroso y lo pueden multar.



El incesto

El incesto se refiere a las relaciones sexuales entre miembros cercanos de una misma familia.

En Canadá, es un crimen.

Por ejemplo :



Hermano + hermana = ilegal



Padres + hijo = ilegál

Es ilegal tener relaciones sexuales con un menor si uno de los miembros de la pareja es adulto. Esto se considera pedofilia y puede tener consecuencias penales.

Información :

www.educaloi.qc.ca/capsules/le-consentement-sexuel

www.justice.gc.ca/fra/pr-rp/autre-other/clp/faq.html

Antecedentes penales

Si es condenado por un delito según el Código Penal de Canadá, **tendrá un archivo de antecedentes penales.**

Las consecuencias son importantes, aquí hay cuatro :

- Será más difícil encontrar un trabajo ;
- Los funcionarios de aduanas no le permitirán cruzar la frontera hacia los Estados Unidos ;
- Su residencia temporal, permanente o ciudadanía canadiense será más difícil de obtener ;
- Su trámite migratorio puede ser suspendido, su estatus revocado y puede ser deportado de Canadá.

Consumo de alcohol

En Quebec, la edad legal para comprar alcohol es de 18 años. Sin embargo, la mayoría de los jóvenes no esperan a su mayoría para tomar el primer trago. La ley no prohíbe sistemáticamente que las personas menores de 18 años beban alcohol. Sin embargo, nunca podrán comprarlo. Es al adolescente y sus padres de decidir si se le permite o no beber alcohol en determinadas ocasiones.

Para más información sobre el tema: www.educalool.qc.ca

Menores de 18 años, no se puede...	De lo contrario...
<ul style="list-style-type: none"> - Comprar alcohol o comprarlo para alguien más. Pasarse por un adulto para comprar alcohol - Estar en un bar (hay algunas excepciones) - Mentir sobre la edad (por ejemplo: utilizando un documento de identidad falso) para lograr lo anterior. 	<p>Se trata de una infracción sancionable con multa</p>
<ul style="list-style-type: none"> - Aceptar alcohol gratis de un vendedor o restaurador. - Que le sirvan alcohol en un restaurante o pasar por un adulto para hacerlo. - Consumo de alcohol en restaurantes 	<p>El vendedor o restaurados comete una infracción y se expone a una multa o riesgo de perder su licencia de licor</p>
Menores de 18 años, no se puede...	De lo contrario...
<ul style="list-style-type: none"> - Beber en un lugar público (por ejemplo: un parque, una calle), excepto cuando de ciertos eventos o cuando la normativa lo permita. - Beber en un coche 	<p>Se trata de una infracción sancionable con multa</p>



Consumo de cannabis

- La edad mínima legal para poseer cannabis, comprarlo y tener acceso a los locales de la Société québécoise du cannabis (SQDC) es de 21 años.
- Está prohibido fumar cannabis en la mayoría de los lugares públicos. Consulta la reglamentación de tu municipio.
- Es un delito conducir un vehículo u operar maquinaria bajo la influencia del cannabis.
- Evitar consumir cannabis y alcohol al mismo tiempo.

Société québécoise
du cannabis (SQDC):
www.sqdc.ca/fr-CA

Ley que rige el cannabis:
www.encadrementcannabis.gouv.qc.ca/loi/loi-encadrant-le-cannabis

Sesión Objetivo Integración

Los inmigrantes elegibles pueden participar en una **sesión gratuita** ofrecida por el Service d'accueil des nouveaux arrivants de La Matanie (SANAM) (Servicio de bienvenida a los recién llegados de La Matanie).

Objetivos:

- Comprender los valores democráticos y quebequeses.
- Descubrir las particularidades culturales del mercado laboral de Quebec.

Participar en una sesión completa le permite obtener el certificado para completar su solicitud de inmigración permanente a Quebec.

Varias sesiones al año. Duración : 24 horas.

Posible subsidio financiero.

Para información: www.sanamatanie.org

Teléfono : 418 562-1240, extensión 2230

Avec la participation financière de :

Québec 



IMMIGRANT
» QUÉBEC



Este proyecto está financiado
por el Gobierno de Canadá

Canada 

Una iniciativa del Servicio de Acogida de Recién Llegados de La Matanie (SANAM). Gracias a Lugar para los Jóvenes La Matanie, Melanie-Gagné - Creadora de contenido, Caroline Turbide - Diseñador Gráfico, la MRC de La Matanie y al equipo internacional del Cégep de Matane por su preciosa colaboración y a la Ciudad de Matane por su aportación humana y económica. Los archivos del CLD de la región de Rivière-du-Loup y los de la Ciudad de Quebec nos sirvieron de inspiración.

Referencias interesantes para más información

- Programa sobre la familia quebequesa hoy : www.telequebec.tv
- Programa sobre la historia de Quebec : www.kebec.telequebec.tv
- Programa y libro Code Québec, sobre la sociedad de Quebec : www.telequebec.tv/documentaire/code-quebec

¡ Feliz exploración !

El maridaje intercultural es ofrecido por el Servicio de Acogida de Recién Llegados de La Matanie (SANAM).

Es una excelente manera de construir una red social, comprender mejor la cultura e integrarse.

Información : www.sanamatanie.org/jumelage